

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden

Tagespflege

01.07.2024 bis 06.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Zirkeltraining Minigolf	Kraft Balance Training Die Dart EM	Gymnastik mit Hanteln Ausflug in den Stadtpark	Kraft Balance Training Würfelbingo	Kraft Balance Training Wurfleiter	Kraft Balance Training Handgymnastik
Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe	Mittagsruhe
Kegeln im Garten	Teekesslchen	Vertellekes	Säckchen werfen	Musikalisch in den Nachmittag	Die Raterunde

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*